



L'art et la science du coaching

Redéfinissez l'excellence du coaching

Pour leaders et conseillers

L'art et la science du coaching est un programme de formation en coaching accrédité (ACTP : Accredited Coach Training Program) échelonné sur quatre modules qui permet de développer une gamme complète de compétences en coaching, puis d'apprendre le côté pratique et orienté-solutions du métier de coach. Ce programme, reconnu par l'International Coach Federation (ICF), est offert en partenariat avec Erickson Coaching International, une des institutions d'éducation pour la formation de coaching la plus renommée au monde.

À ce jour, des milliers de coachs ont été diplômés dans le cadre de ce programme qui vise le développement des compétences clés reconnues par l'ICF. La formation s'appuie sur les principes et les techniques de Milton Erickson, l'Approche Systémique Orientée Solutions et sur la neuroscience, qui permettent aux participants de se développer à leur plus haut potentiel de coach, de devenir des visionnaires en coaching et de se mettre rapidement en action sur le terrain. Que vous soyez un leader cherchant à tirer profit des techniques de coaching efficaces ou que vous cherchiez à développer une pratique florissante en coaching, notre programme accrédité par l'ICF est fait pour vous!

Ce programme permettra aux participants :

- De devenir un acteur significatif en coaching de personnes et d'équipes;
- De s'approprier les outils et les techniques de développement et d'équilibre ainsi que la structure d'un coaching efficace;
- De développer sa capacité à être visionnaire et réaliste dans son rôle de coach;
- D'apprendre à écouter, à recevoir la critique, à donner du feedback et à recadrer;
- D'apprendre les méthodologies de coaching dans divers contextes;
- De définir ce qui est important pour le coaché, de comprendre les besoins et de les anticiper;
- D'aider les autres à réaliser leur potentiel, agir en conformité avec leur vision et vers l'acquisition des objectifs ciblés;
- De prendre conscience de ce qui est à la base de toutes grandes transformations;
- De devenir un coach leader et responsable de sa réussite.

L'Art et la science du coaching : programme de haut calibre qui vise l'excellence

Coach professionnel diplômé d'Erickson Coaching International				Mentorat
Module 1 FONDATIONS Offrir les fondements du <i>coaching solution</i> , en mettant l'accent sur la structure, les outils et les techniques nécessaires à la création d'une vision réaliste et convaincante du futur rôle de coach.	Module 2 APPLICATION Approfondir la relation entre la stratégie du coaching, l'organisation du projet, l'exécution et l'application sur le terrain, les moyens d'action et le temps.	Module 3 INTÉGRATION Résoudre les défis intérieurs et extérieurs en cohérence avec son identité, ses valeurs fondamentales, son authenticité et l'atteinte de ses objectifs.	Module 4 ÉVALUATION DES RÉSULTATS Trouver, identifier et mesurer les indicateurs de réussite qui mèneront vers la satisfaction authentique, la mise en perspective, l'autonomie et la responsabilisation.	Renforcer les capacités du coach en alignement avec l'ICF Un total de 10 heures de mentorat sur au moins trois mois. À la suite du mentorat, vous pourrez en toute confiance appliquer directement à l'ICF afin d'obtenir la certification ICF ACTP. <i>* Offert exclusivement par Erickson International et non inclus dans les tarifs du programme</i>

Nos conseillers peuvent vous aider à choisir le forfait qui conviendra le mieux à vos besoins, à votre horaire et à votre budget.

Pour plus de renseignements et pour connaître les horaires de nos cohortes, rendez-vous à l'adresse spécifique suivante :

www.groupecfc.com/e268

Survol du programme

L'Art et la science du coaching

Module 1 : Fondations

S'inspirer et se donner une vision de la réussite

Module 1 à 4

Le parcours « Erickson Solution-Focused Coach Diploma » est conçu pour vous préparer à postuler avec succès pour une désignation ICF (ACC ou PCC)

■ Critères de certification : Module 1 à 4

- » Avoir complété les modules 1 à 4
- » Réussir l'examen écrit à la fin du module 4 avec une note minimale de 70 %
- » Soumettre trois enregistrements d'intervention de coaching (Modèle Approche Orientation Solutions)
- » Avoir complété 25 heures de coaching auprès de clients (non collègues)

■ Certification au terme de ces modules : Coach professionnel diplômé d'Erickson Coaching International

Comme l'obtention de l'accréditation ICF est une partie intégrante à votre carrière de coach, nous avons rendu le processus aussi simple que possible. Une fois que vous avez terminé avec les modules 1 à 4 et que vous avez accumulé le nombre requis d'heures de coaching, vous êtes prêt à postuler pour vos diplômes ICF (ACC ou PCC)!

Objectif

Le module 1 offre les fondations solides nécessaires à la mise en application de l'*Approche systémique orientée solutions*. Les fondements vus dans ce module font la lumière sur le processus et la structure qui permettront au coach de devenir un visionnaire reconnu et convaincant. Au terme de ce module, le participant sera en mesure de conduire une session de coaching de base et fournir au client les assises du coaching : la clarté et le focus.

Éléments de contenu

Le focus du module 1 est mis sur l'inspiration et l'emphase sur la question : « Qu'est-ce que je souhaite accomplir? ».

■ L'inspiration

- » La création d'une structure de séance de coaching axée sur l'Orientation solutions
- » L'approche Milton Erickson et ses principes
- » Les étapes de tout apprentissage
- » L'écoute efficace et ses différents niveaux
- » Le cadre pour un résultat optimal
- » Les différents types de clients et l'approche à adopter

■ Les fondations

- » La science derrière l'art du coaching : la conversation sur le cerveau
- » Les niveaux logiques de la pensée humaine
- » L'introduction aux techniques orientées solutions
- » Les contrats et leur importance
- » L'efficacité des questions ouvertes et l'importance d'apprendre à les intégrer au coaching

■ L'engagement

- » Les résistances et l'approche pour les dépasser
- » Les outils de base de l'Orientation solutions : des raccourcis vers les résultats

■ Le décollage

- » La certification et le code de déontologie de l'ICF
- » Les quatre piliers du coaching
- » Le *feedback* utile et efficace
- » L'exploration de différentes techniques et tonalités pour permettre au « coaché » d'accéder à ses ressources

Formation en classe

Durée : 4 jours

SERVICE À LA CLIENTÈLE

1 800 499-8896

sac@groupecfc.com

www.groupecfc.com



Conseil
Formation
Coaching

Module 2 : Application

Construire un plan d'action

Objectif

Le module 2 met l'accent sur l'approfondissement du « comment » et vise l'application et la conduite d'un plan d'action et de développement du projet de coaching. L'objectif est de fournir une large gamme d'outils et de moyens pratiques et efficaces pour soutenir le client dans l'atteinte de ses objectifs. Le participant apprend de quelle façon assister le « coaché » dans la conception de stratégies et de solutions orientées vers ses buts et objectifs personnels.

Éléments de contenu

Le module 2 vous fournira un ensemble complet d'outils pour approfondir la question suivante du « coaché » : « Comment puis-je y parvenir? ».

■ Le visionnaire

- » L'introduction aux approches de développement d'un projet de coaching
- » La « flèche » symbolisant la structure du coaching
- » Le développement systémique : les outils et les techniques de développement de l'équilibre et de l'organisation chez le « coaché »
- » Les questions d'exploration du temps et de l'avenir

■ Le réaliste

- » L'organisation du projet de coaching
- » Les stratégies de la créativité
- » L'exploration au-delà du projet et de ses bénéficiaires

■ La critique

- » L'importance de travailler avec la critique et d'en explorer les avantages
- » L'environnement et le recadrage face aux critiques
- » Les exercices d'exploration et la mise en action

■ La position du coach

- » La planification de ses projets dans le temps
- » Les outils de développement de projet : les différentes étapes vers la réussite du projet

Formation en classe

Durée : 4 jours

Module 3 : Intégration

Découvrir une motivation authentique

Objectif

Le module 3 vise l'apprentissage de ce qui est à la base de toute transformation : la cohérence entre son identité, ses valeurs fondamentales et l'atteinte de ses objectifs. Au terme de ce module, le participant saura être cohérent dans la résolution de défis externes comme internes.

Éléments de contenu

Le module 3 est celui de la cohérence entre l'authenticité, un degré de leadership élevé, ses buts personnels et les objectifs de son client.

■ Les valeurs

- » Les valeurs et les croyances : la différence
- » Les dix exercices portant sur les valeurs : partir à la découverte de ce qui est important pour le coach et pour le client
- » Les différents aspects des valeurs et comment les transformer en source de motivation

■ Les valeurs partagées

- » L'intelligence d'équipe : la définition et comment la faire naître
- » La théorie d'évolution des systèmes de valeurs humaines et l'application pratique qui en découle
- » L'approche explorant les notions de vision et de mission dans un projet de coaching

■ Les valeurs de cœur

- » Le processus d'exploration et d'alignement sur les valeurs les plus importantes pour soi et pour son client
- » Le langage : conception et enjeux
- » L'apprentissage de l'écoute : c'est possible

■ Les croyances

- » L'engagement dans ses valeurs afin de dépasser les objections : sept chemins de travail
- » Le modèle des quatre quadrants pour une approche cartésienne

Formation en classe

Durée : 4 jours

SERVICE À LA CLIENTÈLE

1 800 499-8896

sac@groupecfc.com

www.groupecfc.com



CFC

Conseil
Formation
Coaching

Module 4 : Évaluation des résultats

Découvrir les facteurs de réussite

Objectif

En débutant le module 4, la théorie et la pratique sont complétées. Ce module explore l'application commune et concrète des aptitudes et des outils vus dans le programme, et ce, à différents niveaux d'action. En tant que gradué d'Erickson et coach professionnel, le participant a en main des connaissances et des compétences clés et approfondies favorisant la réussite sur le terrain. Au terme de ce module, le coach certifié a la capacité d'assister le client dans l'avancement de changements significatifs, tout en demeurant aligné avec des valeurs et une motivation authentiques.

Éléments de contenu

Le module 4 vous permettra d'approfondir la question : «Comment saurais-je que mon objectif est atteint? ».

- **Les métaprogrammes PNL**
 - » Les métaprogrammes PNL : définition et applications en coaching
 - » La création de profils pour le démarrage du coaching efficace
- **La responsabilité et le leadership**
 - » L'exploration de la prise de décision
 - » Le leadership ou comment devenir responsable de sa réussite
 - » L'accompagnement du « coaché » vers l'acquisition des qualités souhaitées
- **La réussite**
 - » La définition et la modélisation avec les quatre quadrants
 - » La gestion du stress dans la réalité du coach
 - » Le marketing et la réussite du coach
- **La certification**
 - » Test écrit et oral
 - » Présentation de soi en tant que coach
 - » Développement du discours de « l'ascenseur » : aperçu de qui je suis et de ce que je peux faire

Formation en classe

Durée : 4 jours

Les certifications

Une certification significative!

ICF ACC ou PCC

Coach certifié ICF ACC & PCC

Une fois votre « Erickson Solution-Focused Coach Diploma » obtenu, vous serez éligible pour demander soit la désignation ACC ou PCC; les exigences suivantes doivent être remplies:

- **Exigences pour ACC :**
 - » 60 heures de formation en coaching accrédité (« Erickson Solution-Focused Coach Diploma » offre 160 heures de formation Coaching)
 - » Nombre minimum d'heures Coach Client documentées: 100 heures (75 heures payées avec 8 clients uniques)
- **Exigences pour PCC:**
 - » 125 heures de formation en coaching accrédité (« Erickson Solution-Focused Coach Diploma » offre 160 heures de formation Coaching)
 - » Nombre minimum d'heures Coach client documentées : 500 heures (450 heures payées avec 25 clients uniques)

Vous souhaitez explorer le coaching avant de faire le saut?

Explorez le coaching est un séminaire en ligne GRATUIT de deux heures en direct qui vous permet de découvrir ce qu'est le coaching orienté-solution tout en vous présentant la philosophie, la méthodologie et les livrables du coaching « Ericksonien ».

Appelez-nous pour en savoir plus!